



Anna Freud Schule

	Montag 04.02.2019	Dienstag 05.02.2019	Mittwoch 06.02.2019	Donnerstag 07.02.2019	Freitag 08.02.2019
Tagesgericht	Überraschungsmenü (a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n)	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, c]	Vegetarische Kartoffelsuppe <V> [i] dazu Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h]	Chicken-Nuggets, aus Hähnchenbrust-Formfleisch <G> [a, a1] mit Stampfkartoffeln [g] und Salat	Rindsbratwürstchen <R> [j] mit Salzkartoffeln und brauner Rahmsoße [a, a1, c, g, i] dazu Rotkohl
Vegetarisches Gericht	Dinkel-Pfannkuchen mit weißer Schokolade<V> [a, c, f, g], Apfelmark (3)	Falafelbällchen aus Kirchererbsen <V> [j] mit Couscous [a, a1, i] und Mais, Erbsen und Paprika Gemüse dazu Kräuterquark [g]	Kartoffel-Brokkoli-Auflauf <V> [a, a1, g, i]	vegetarisches Überraschungsmenü (a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n)	
Trendmenü	Alaska-Seelachsschnitte in Zitronen-Kräuterrahmsoße <F> [a, a1, d, g, i], dazu Salzkartoffeln und Salat	Gabelspaghetti [a, a1, c], mit Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i] und Erbsen mit Karotten	Hähnchenfleisch in Apfel-Curry-Soße <G> [g, j] mit Vollkorn Fusilli [a, a1] und Salat	Grüne Tortelloni mit Gemüsefüllung <V> [a, a1, c, g, i] dazu Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Vegetarische Paprikaschote [a, a1, i, j] an Naturreis mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst



Anna Freud Schule

	Montag 11.02.2019	Dienstag 12.02.2019	Mittwoch 13.02.2019	Donnerstag 14.02.2019	Freitag 15.02.2019
Tagesgericht	Heute kein Essen - Pädagogischer Tag	Fisch Variation<F> [d, g] mit Salzkartoffeln und Salat	Hähnchenrahmgulasch <G> [g, i, j] mit Naturreis und Kaisergemüse	Putengulasch <G> [g, i] dazu Farfalle [a, a1] und Leipziger Allerlei	
Vegetarisches Gericht		Salat mit Röstvariation, dazu Kräuterquark [g]	Fit Pizza Margherita Speziale [a, a1, g, i] mit Salat	Vegetarische Frühlingsrolle [a, a1, g, i] mit Naturreis dazu asiatische Gemüesoße süß- sauer [f]	Soße "Gärtnerin Art" [g, i] mit Naturreis und Leipziger Allerlei
Trendmenü		Paniertes Putenschnitzel <G> [a, a1] mit Kräuterkartoffeln, und Buttergemüse "naturell" [g]	Vegetarische Linsensuppe <V> [i] mit Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h]	Quinoa Bratling [a, a1, c, g] mit Kräuterquark [g] und Salat	Fit Pizza Thunfisch-Zwiebel [a, a1, d, g] dazu Salat
Dessert		Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst



Anna Freud Schule

	Montag 18.02.2019	Dienstag 19.02.2019	Mittwoch 20.02.2019	Donnerstag 21.02.2019	Freitag 22.02.2019
Tagesgericht	Herzhaftes Rindergulasch <R> [a, a1, i, j] mit Salzkartoffeln und Erbsen und Möhren	Erbsensuppe vegetarisch <V> [i] dazu Vollkornbrötchen [a, a1, a3, a4, e, h]	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> [j] mit Country Kartoffeln und Salat	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f] mit Naturreis und helle Cremesoße [g, i], dazu Mais, Erbsen und Paprika Gemüse	
Vegetarisches Gericht	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] und Salat	Bulgur-Gemüse-Pfanne <V> [a, a1, j] mit Tomatensoße "Italia" <V> [i]	Rote-Linsen-Lasagne mit Tomatensoße und Mozzarella überbacken <V> [a, a1, c, g, i]	Omelette mit Gemüsefüllung <V> [a, a1, c, g] dazu Salzkartoffeln	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" <V> [a, a1, c] mit Country Kartoffeln und Salat
Trendmenü	Vegane Lahmacun [a, a1, f] mit Salat und Kräuterquark [g]	Kartoffel-Hack-Auflauf "Orientalische Art" <G> [a, a1, g]	Überraschungsmenü (a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m, n)	Chicken "Korma" Hähnchenbruststücke in indischen Curry-Soße <G> [g, j] mit Langkornreis, Erbsen und Kräuterquark [g]	Nudelvariation [a, a1, g], mit passenden Soßen und Salat
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst



Anna Freud Schule

	Montag 25.02.2019	Dienstag 26.02.2019	Mittwoch 27.02.2019	Donnerstag 28.02.2019	Freitag 01.03.2019
Tagesgericht	Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c] mit brauner Soße [a, a1, c, g, i] dazu Stampfkartoffeln [g] und Erbsen	Tomatensuppe mit Reis und Rind <R> [a, a1, i] mit Mehrkornbrötchen [a, a1, a2, a3, a4, k]	Alaska-Seelachs "Mediterran" <F> [d, f], mit heller Cremesoße [g, i] dazu Naturreis und Leipziger Allerlei		
Vegetarisches Gericht	Mini Gemüseravioli in Tomatensoße <V> [a, a1, c] mit Beilagensalat	Pastinaken-Kartoffel-Plätzchen [a, a1, c, g], an Tomatensoße "Italia" <V> [i] mit Couscous [a, a1, i] und Beilagensalat	Italienische Gemüse Lasagne <V> [a, a1, c, g]	Heute kein Essen - Kölle Alaaf	Heute kein Essen - Kölle Alaaf
Trendmenü	Fit Pizza Salami-Paprika [a, a1, g] mit Beilagensalat	Vollkorn Penne [a, a1] mit Mini-Geflügelbällchen in Rahmsoße <G> [a, a1, g, i] dazu Beilagensalat	Vegane Lahmacun [a, a1, f] mit Kräuterquark [g] und Beilagensalat		
Dessert	Frisches Obst	Frisches Obst	Frisches Obst		